

Ascesis hacia lo social

Relato de experiencia

Síntesis

La acción de llevar el mensaje hacia el medio social se configuró como nuevo paso en el procedimiento de la Ascesis. Ascesis y Mensaje quedaron así conectados. Y vinculados como traducción de contenidos de la Ascesis en dirección hacia el mundo.

Descripción de la experiencia

Durante el procedimiento de la Ascesis tuve un descubrimiento. Fue fuerte y conmovedor para mí en su momento. Pero luego, llevando el mensaje y generando vínculos con las personas en el medio social, me encontré aplicando ese descubrimiento en el mundo de las relaciones humanas. Fue de ese modo que esa experiencia tomó volumen y dinámica. Cuando me di cuenta que esa experiencia no iba a procesar si yo no la aplicaba en dinámica en el mundo de los vínculos... es decir, si yo no realizaba un ajuste de conducta.

Mi conclusión fue que es en el mundo, en el mundo de lo social, de las relaciones humanas, cuando me encuentro en esta tarea de llevar el mensaje a otros, donde realmente termina (o empieza) a procesar los descubrimientos y aprendizajes logrados durante la práctica de Ascesis. Que uno no son sin el otro, y que es en la aplicación en el medio donde termina y continúa lo comprendido.

Ubicación de la experiencia como un paso del Procedimiento

Todo esto me llevó a preguntarme cómo y dónde ubicar esto dentro del Trabajo. Me di cuenta que la acción de llevar el mensaje hacia el medio social está impulsada por la carga afectiva del Propósito. Y también me di cuenta que esa acción concreta era una de sus posibles traducciones (las cuales pueden variar según el momento de proceso). Y que se manifestaba durante la extroyección, es decir en uno de los últimos pasos del Procedimiento. En este paso, ese proceso se puede direccionar hacia afuera (el mundo) o hacia la introyección.

El reconocimiento de las diversificaciones

Me di cuenta que esto no era una característica de **La** Ascesis, sino de **mi** Ascesis. Y lo mismo sucede con el Propósito... son unívocas, particulares y distintas para cada caso. Y lo mismo sucede con las traducciones de esos contenidos.

En el caso particular de mi Ascesis estas traducciones tienen un tiraje y dirección hacia el medio social. Que hoy en día se expresa en una dirección concreta de llevar el mensaje de Silo hacia las agrupaciones sociales de base en los barrios periféricos del Parque La Reja. Reconozco en estas acciones las señales que emite la carga afectiva del Propósito. Las

interpreto como señales del futuro, imágenes cenestésicas de la carga afectiva, que dan significado y dirección. Señales de un futuro que aún no existe, con paisaje de formación distinto.

Traducción de contenidos de la Ascesis

Puedo reconocer las traducciones de otros maestros, plasmadas en acciones concretas. Y creo que es esa diversificación lo que permitirá la ampliación de la doctrina en diferentes campos

Apuesto a que las diferentes traducciones de los contenidos de Ascesis es la que abrirá las puertas a las diferentes interpretaciones del siloismo y a su expansión en el medio social, político, cultural, espiritual.

Esto se logrará dando respuestas en diferentes formatos, adaptándose al lenguaje y procedimientos en el medio social y dando respuesta a las necesidades sociales y espirituales en cada emplazamiento geográfico.

Fernando Contreras

5 de marzo de 2026

fercon@gmail.com

Parque de Estudio y Reflexión La Reja.